

# クローバー通信



第 29 号  
2025 年 12 月 吉日  
発信元：クローバー保険  
草加市 谷塚 1-9-14-2F

ご契約者の皆さま、日頃は弊社営業に関しまして格別のご高配を賜り  
厚く御礼申し上げます。

近年は過ごしやすい秋の時期が短く、あっという間に冬がやってくる感覚ですが、  
皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

現在、日本は少子高齢化がますます進んでおり、総人口の約30%が65歳以上と  
過去最高を更新している状態です。

今回はこの日本の現状を踏まえ、「介護」について考えてみたいと思います。

様々な情報を提供させて頂きたいと思っていますので宜しくお願いいたします。



介護が必要になったとき、介護サービスの種類や費用、老人ホームなどの介護施設の選び方など、考  
えるべきポイントが多くあります。

また、要支援・要介護の度合い、病気の有無によって使えるサービスや入居できる施設も異なります。  
ご希望に合った介護サービスや施設、介護のヒントを見つけましょう。

## 1. 高齢者向け住まい（老人ホーム等）の種類

### 介護保険施設

- 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
- 介護老人保健施設（老健）
- 介護療養型医療施設（介護医療院）

### 有料老人ホーム

- 介護付有料老人ホーム（介護付きホーム）
- 住宅型有料老人ホーム
- 健康型有料老人ホーム

### その他

- サービス付き高齢者向け住宅
- グループホーム
- 軽費老人ホーム
- ケアハウス



### 介護保険施設とは

介護保険サービスで利用できる公的施設のことです。  
入居費用や月額費用が安いことから利用希望者が多く、入居までの待ち時間が長い場合があります。

### 有料老人ホームとは

高齢者の心身の健康と安定した生活のために配慮されたものです。

## 2. 高齢者向け住まいの種類別費用の目安

介護保険施設	10万円～15万円
有料老人ホーム	10万円～50万円
その他	10万円～40万円



### 3. 要支援・要介護の認定基準

要介護度は「自立」「要支援1・2」「要介護1～5」の8つに区分されており、要介護認定を受けることで、ご本人の身体や精神の状態に応じてそのいずれかに判定されます。

#### 自立

歩行や起き上がりなど、日常生活上の基本的な動作を行うことが可能で、かつ電話利用などの手段的日常生活動作を行う能力もある状態です。

#### 要支援1

食事や排せつ、入浴などの基本的な日常生活動作は自立していますが、起き上がりや立ち上がりの能力が低下している状態です。また、電話や食事の支度、買い物などの一部で見守りが必要な状態です。

#### 要支援2

要支援1よりも、歩行や立ち上がりで介護者の見守りが必要な状態です。ただし、病気・障がいの有無によっては要介護状態となりえます。

#### 要介護1

要支援2よりも、歩行や立ち上がりの能力が低下している状態です。片足での立位や一人での買い物が難しくなり、部分的な介助が必要となります。

#### 要介護2

入浴時に身体を洗うことや歩行など日常生活において、一部の介助が必要となる状態です。自立した金銭管理や食事の支度が難しくなります。人によっては認知症の症状が出て、日常生活上のトラブルに発展する恐れがあります。

#### 要介護3

要介護2よりも認知機能や身体機能が低下している状態です。ご自身での寝返り、トイレ、歯磨き、更衣が難しく、全面的な介助が必要です。また自立歩行が困難で、状態によっては杖や歩行器、車いすなどの福祉用具が必要となります。

#### 要介護4

日常生活の多くの場面で要介護3以上に解除が必要な状態です。自力での移乗、移動、洗顔、整髪が難しく、介助が必要となります。また座位を保持すること、両足で達することが困難で移動には車いすが必須となる場合が多いです。

#### 要介護5

生活のあらゆる場面で常時介護が必要な状態です。重度の認知症や身体上の麻痺があり、日中はほぼ寝たきりの状態となり日常生活のすべてにおいて介護者による介助が不可欠となります。

介護保険サービスを利用するためには、まず要介護認定を受ける必要があります。

要介護認定の申請は、被保険者が居住している市区町村の役所で行えます。

地域包括支援センターでも対応している場合がありますので、お近くの地域包括支援センターに確認してみてください。

### 年末年始休業のお知らせ

誠に勝手ながら、2025年12月29日～2026年1月4日まで、年末年始休業とさせていただきます。  
ご不便をおかけいたしますが、何卒宜しく御願いたします。

～最後に～

2025年は4月に関西万博が開幕したこと、10月に日本初の女性首相が誕生したなどの出来事がありました。当社は多くのお客さまにご愛顧頂き業務を続けていくことができました。

来年も引き続き宜しく御願いたします。

クローバー保険 一同